

[www.landelijkegildezoen.be](http://www.landelijkegildezoen.be)



### Hernieuwing van de lidkaarten 2020

In de maand oktober komt een van de bestuursleden langs om de lidkaart te hernieuwen voor 2020. (€ 28 / lid).

### Jaarlijkse reis GENT - zaterdag 12 oktober

Dit jaar gaan we Gent bezoeken. Het uitgebreid inschrijvingsfoldertje hebben jullie reeds aan huis ontvangen.

Info Frans Boonen  0472/56.22.00

### Gewestwandeling Bree

Verdere informatie volgt in foldertje

### "Hoe fit blijven na je 70 ?"

(OKRA - Landelijke Gilde Lozen – OCMW-Bocholt)

Een leerrijke dag over het belang van training bij ouderen.

Je krijgt uitleg over begrippen zoals intensiteit, kracht, evenwicht, snelheid en uithouding.

Dit wordt gekoppeld aan een hele reeks oefeningen waarmee je thuis ook aan de slag kan.

### **Dinsdag 29 oktober 2019**

De Leemskuil Lozen (09.30 – 16.00 uur)

**€10 (middagmaal en oefenboekje inbegrepen)**

Info/inschrijven **Jos Bielen 011/62.12.51**

**(Inschrijven kan tot 14 oktober)**

Je hoeft GEEN LID te zijn om deel te nemen  
Iedereen welkom

## Oktober-november- december 2019

### Kooklessen.



Voor de leden onder ons die niet kunnen koken of de leden die zich willen perfectioneren in het koken, starten we opnieuw met een reeks **kooklessen voor mannen.**

De lessen gaan door op volgende data :

- dinsdag 29/10
- dinsdag 05/11
- dinsdag 12/11
- dinsdag 19/11
- dinsdag 26/11
- Afsluiter op zaterdag 07/12

De kooklessen beginnen telkens om 19.30 uur.

Het startgeld bedraagt € 100 en de eindafrekening wordt de laatste les gemaakt.

Informatie bij Robert Huysmans of Jos Jansen

Inschrijven :Willy Bloemen  0477/62.61.59

welcome  
**2020**

Deelnamebijdragen voor Landelijke Gilde Lozen kunnen altijd gestort worden op het rekeningnr :  
BE47 7352 4001 6380  
met vermelding van de activiteit

### Whisky degustatie.

Op **vrijdag 08 november** houden we voor **de zesde** maal een whisky degustatie in **"De LEEMSKUIL"**.

We starten om 20.00 uur



Om deel te nemen aan deze degustatie dien je in te schrijven bij **Boonen Frans 0472/56.22.00** [frans\\_boonen@telenet.be](mailto:frans_boonen@telenet.be) (tussen 18.00 & 20.00) uur en dit **VOOR 01 november.**

Deelname in de onkosten : € 10 / persoon (leden)  
€ 15/pers. (NIET leden)

### "40-45 Spektakel-musical" zon. 17 november

Inschrijvingen afgesloten / uitverkocht

**OPGELET** : We vertrekken om 15.00 uur

ipv 15.30 uur aan de kerk van Lozen

### Kerstwandeling.

Op **zaterdag 28 december** gaat volgens jaarlijkse traditie onze **18<sup>e</sup> kerstwandeling** door.

Deze **sfeerwandeling van ongeveer 7 km.** zal terug de moeite waard zijn.

Volwassenen € 7 – kinderen (-12j) € 2

Start ; "De Leemskuil " (naast de kerk)

Verdere informatie volgt in ons kerstfoldertje.

Inschrijven kan bij één van de bestuursleden.

# Feestvergadering

Noteer alvast zaterdag **25 januari 2020**